Idoneità Sportiva – Disciplina Baskin (SET19)

Premessa

Nella considerazione che la Medicina dello Sport deve promuovere e garantire la tutela della salute al maggior numero possibile di persone ma deve anche consentire a tutti di praticare uno sport adatto e rispondente alle proprie caratteristiche, si intende presentare un protocollo di valutazione dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica per il *Baskin*, così come previsto per tutti gli altri sport.

Il *Baskin* è un nuovo sport di squadra.

Si ispira alla pallacanestro e potrebbe essere inquadrato come un "Basket per tutti: Designed for All".

Per ogni squadra, è prevista la partecipazione attiva e obbligatoria di maschi e femmine, normodotati e disabili con vari tipi di abilità e disabilità. A ciascun giocatore vengono affidati dei compiti compatibili con le proprie possibilità funzionali.

- Sulla base delle diverse capacità motorie si identificano compiti e ruoli dei singoli giocatori. Ognuno contribuisce con le sue personali abilità e si integra con i compagni nel "gioco di squadra".
- Il regolamento del *Baskin*, nella sua complessità, oltre che nella sua originale genialità, rispecchia la varietà delle situazioni e la volontà di includere il più possibile diverse abilità affidando a ciascun giocatore un ruolo adeguato.
- Allo stesso modo complessa si presenta la valutazione medico-sportiva che deve considerare e valutare patologie eterogenee e più o meno limitanti che si possono inquadrare in uno dei 6 gruppi di "impairment" cosi come identificati dal CIP.
- Dal momento che il *Baskin* vuole essere inclusivo, anche il giudizio del Medico dello Sport deve, per quanto possibile, e con le dovute attenzioni, permettere questo tipo di inclusione.
- Trattandosi di attività agonistica che comprende anche soggetti con disabilità, la valutazione di idoneità dovrà prendere a riferimento il D.M. 4/3/1993.
- Il *Baskin* ha il codice CD505 rilasciato ad EISI dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP).

In particolare:

1. per l'idoneità alla pratica di attività agonistica del *Baskin* Ruoli **1** e **2**, in considerazione dello scarso impegno muscolare e cardio-respiratorio, la valutazione del Medico dello Sport deve rifarsi al D.M. 4/3/1993 come per gli sport contemplati nella tabella A (visita medica, ECG a riposo, esame completo delle urine) e l'idoneità alla pratica sportiva agonistica va riconosciuta specificamente per il Baskin Ruolo 1, o Baskin Ruolo 2 (in quanto assimilabili rispettivamente agli sport della Boccia Olimpica e del Tiro con l'Arco)
2. per l'idoneità alla pratica di attività agonistica del *Baskin* ruoli **3**, **4** o **5** che vengono assegnati ad **atleti con disabilità (D)**, in considerazione dell'elevato impegno muscolare e cardio-respiratorio, la valutazione del Medico dello Sport deve rifarsi al D.M. 4/3/1993 come per gli sport contemplati nella tabella B (visita medica, ECG a riposo e da sforzo, spirometria, esame completo delle urine). Per l'esecuzione dell'ECG da sforzo valgono le medesime indicazioni riportate nell'allegato 1 del D.M. 4/3/1993.
3. per l'idoneità alla pratica dell'attività agonistica del *Baskin* ruoli **3**, **4**, **5** assegnati ad **atleti senza disabilità (A)**, la valutazione del Medico dello Sport deve rifarsi al D.M. 18/2/1982 e prevedere semplicemente il rilascio del certificato di idoneità alla pratica agonistica della Pallacanestro.

Ruolo numero 1	• Giocatore disabile che non può spostarsi nemmeno con la carrozzina, in possesso solo della capacità di tiro con una minima traiettoria e con piccole palle adatte. • Non ha contatti fisici.	• **Visita come da D.M. 4/3/1993 Tabella A** (Visita Medica, ECG a riposo, esame urine completo)
Ruolo numero 2	• Giocatore disabile con l'uso totale o parziale delle mani, in grado di camminare o di spostarsi anche velocemente per 5, 6 metri, potendo essere anche in carrozzina. • Non ha contatti fisici.	• **Visita come da D.M. 4/3/1993 Tabella A** (Visita Medica, ECG a riposo, esame urine completo)
Ruolo numero 3 (A o D)	• Giocatore normodotato (abile: **3A**) o disabile (**3D**) che possiede l'uso totale o parziale delle mani, che può camminare, possiede anche la corsa, spesso impacciata, poco coordinata e/o con scarso equilibrio. • Ha contatti fisici.	• **Se normodotato-3A: visita come da D.M. 18/2/1982 Tabella B (attività agonistica per il Basket)** • **Se disabile-3D: visita come da D.M. 4/3/1993 Tabella B** (Visita Medica, ECG a riposo e da sforzo, spirometria, esame urine completo)
Ruolo numero 4 (A o D)	• Giocatore normodotato (**4A**) o disabile (**4D**) o con protesi che gli consenta il cammino o la corsa e l'esecuzione dei fondamentali del Baskin a velocità media. • Ha contatti fisici.	• **Se normodotato-4A: visita come da D.M. 18/2/1982 Tabella B (attività agonistica per il Basket)** • **Se disabile-4D: visita come da D.M. 4/3/1993 Tabella B** (Visita Medica, ECG a riposo e da sforzo, spirometria, esame urine completo)
Ruolo numero 5 (A o D)	• Giocatore normodotato (**5A**) o disabile (**5D**) che possiede tutti i fondamentali del Baskin. • Ha contatti fisici.	• **Se normodotato-5A: visita come da D.M. 18/2/1982 Tabella B (attività agonistica per il Basket)** • **Se disabile-5D: visita come da D.M. 4/3/1993 Tabella B** (Visita Medica, ECG a riposo e da sforzo, spirometria, esame urine completo)

Note Aggiuntive

1. Alla richiesta di visita da parte della Società dev'essere specificato lo Sport (Baskin) ed il ruolo (Numero 1, 2, 3, 4, 5).
2. Per i ruoli 3, 4, 5, la Società richiedente dovrà specificare nella richiesta se abile (esempio: Baskin ruolo 3A) o disabile (esempio: Baskin ruolo 3D) per dar modo al Medico di valutare adeguatamente l'atleta, specificando sul certificato, nel secondo caso, "Idoneo alla pratica agonistica del Baskin, ruolo 3, adattato ad atleta diversamente abile".
3. Alla richiesta da parte della Società Sportiva sarà opportuno allegare una sintetica scheda illustrativa del Baskin e dei diversi ruoli per far conoscere le sue peculiarità al Medico dello Sport.
4. Il giocatore deve presentarsi alla visita accompagnato da un maggiorenne e produrre tutta la documentazione clinica, rilasciata da una struttura pubblica o privata convenzionata, attestante la patologia responsabile della disabilità.
5. Il Medico visitatore ha facoltà di richiedere ulteriori esami specialistici su motivato sospetto clinico.
6. Nel portatore di lesioni midollari dovranno essere valutate con attenzione le risposte pressorie allo sforzo.
7. Nei portatori di malattie neuromuscolari su possibile base genetica (distrofie, miopatie metaboliche, sclerosi multipla, ecc.) dovranno essere valutate con attenzione le condizioni cardiache : ecocardiocolordoppler, ecc.
8. Nei portatori di sordità bilaterale congenita andrà esclusa una Sindrome del QT lungo.
9. Nei portatori di S. di Down e di disabilità intellettivo-relazionale dovrà essere eseguito, almeno in occasione della prima visita, un ecocardiocolordoppler e, per gli affetti da S. di Down, una radiografia dinamica della colonna cervicale (per valutare l'articolazione atlanto-epistrofea).
10. Per "Les autres" andranno valutate con attenzione ed in seguito ad eventuali opportuni approfondimenti le diverse disabilità.
11. L'idoneità per il Baskin ha validità annuale.

12. L’età agonistica nel Baskin inizia dagli 11 anni (compimento età nel corso dell’anno solare) sia per maschi che per femmine, e non ha limiti di età superiore (potrà, eventualmente, cambiare il ruolo).
13. Sopra i 40 anni, l'ECG da sforzo, laddove previsto, dovrà essere da sforzo massimale.

Il Presidente EISI



ENTE ITALIANO SPORT INCLUSIVI

Ente di Promozione Sportiva Paralimpico riconosciuto

Comitato Italiano Paralimpico

Ente Italiano Sport Inclusivi
Via Altobello Melone, 18/20 – 26100 Cremona CR
eisi.presidenzanazionale@gmail.com
www.eisi.it